

薰衣草之栽培與利用

張定霖* 周明燕*

薰衣草為原產於地中海臨大西洋沿岸及諸島之唇形科薰衣草屬 (*Lavandula*) 植物，本屬大約包括二十個種，但只有少數幾種做為香藥草用途。其中狹葉薰衣草 (*Lavandula angustifolia*, common lavender)、寬葉薰衣草 (*L. latifolia*, spike lavender)、大薰衣草 (*L. x intermedia*, lavandin)，等種類廣泛做為精油及香藥草用途。齒葉薰衣草 (*L. dentata*, dentate lavender)、雜交種薰衣草 (*L. x hybrida*, hybrid lavender)、絨毛薰衣草 (*L. lanata*, woolly lavender)、法國薰衣草 (*L. stoechas*)、綠花薰衣草 (*L. viridis*)、蕨葉薰衣草 (*L. multifida*, fernleaf lavender)、羽葉薰衣草 (*L. pinnata*) 為庭園綠美化邊際植栽、乾燥花花材等優良觀賞植物。薰衣草屬植物之主要性狀及栽培利用：重要之薰衣草屬植物通常涉及七個種及二類雜交種茲分述如下：

狹葉薰衣草 (*Lavandula angustifolia*, common lavender, true lavender) 又稱為普通薰衣草、真薰衣草等。原產於地中海沿岸，在原生地為多年生灌木性植物，栽培種的自然生長高度通常不超過一公尺，葉長 2~5 公分近平行矛狀，葉緣平滑，幼齡

葉具白色短茸毛，老化葉轉為綠色，花穗 2~8 公分，小花卵形至菱形，無苞葉。狹葉薰衣草花的顏色主要由花萼和花冠而來，多數吸引人的小花顏色包括白、粉、深紫羅蘭色，其顏色和品種的特性有關。著名的薰衣草品系是以扦插和壓條繁殖。種子繁殖的薰衣草如：‘Lady’、‘Hidcote’ 的衍生品種等。種子發芽適溫在 13、17℃，種子在 3-5℃ 預冷一個月或 100~200ppm GA 預措處理有助於發芽，但提高濃度會抑制根的生長。

狹葉薰衣草為中高海拔之代表性種類，生長環境喜好全日照、涼溫乾燥、排水良好的砂質壤土，土壤酸鹼值 PH 值 7 左右，酸性土壤應注意石灰的施用。根據薰衣草盆栽促成栽培研究顯示：‘Munstead’、‘Hidcote’ 系列品系的實生苗在自然光週期下生長至 20-25 節苗齡時，以 5℃ 每日 9 個小時光照條件下處理 10 週後，在長日條件下開花率被促進。低溫處理 15 週後 16 小時長日環境下生長三星期，可見到花芽開始形成。營養繁殖品系的薰衣草

*行政院農委會種苗改良繁殖場 助理研究員

草扦插繁殖。以NAA 1000 ppm處理插穗切口可促進不定根形成。台灣地區狹葉薰衣草栽培，在海拔

500 公尺以上

山區，適合

秋季 9~11

月定植，

翌年4~7月

開花，盛花

期應即時將

花穗採收，並

行修剪讓植株重新

萌芽以避免植株老化枯死。

狹葉薰衣草小花上取得的精油廣泛用在高級香水、香料上。是香草茶、甜點、利口酒、醃肉香料、乾燥花、庭園美化植材不可或缺的重要材料。香精油的產量以開花後中、晚期採收的花萼，含有較高的精油，根據GRAS（generally regarded as safe）的規範安全用量在20ppm。薰衣草精油，被應用在芳香療法以及抗凝血劑原料。薰衣草精油用於按摩時具有鎮靜、疏解緊張的功能。用於環境衛生燻蒸劑具有抗菌及殺塵蟎功效。

法國、西班牙、

奧地利為薰衣

草精油的重要

發源地，這些

精油包括取自

狹葉薰衣草、

寬葉薰衣草和

大薰衣草的精

油。狹葉薰衣草精油

為透明無色或透明淡黃色，其香味具有花朵和綠草的花香，又有點類似木頭的香氣，此一氣味令人愉悅。狹葉薰衣草精油揮發快速，容易和迷迭香、鼠尾草、松節油、蜂香薄荷及其他柑桔類精油混溶。商業上狹葉薰衣草精油系蒸餾自薰衣草小花的花萼，其重要的化學成分通常含有28%~49%的沉香醇（linalool）和12%~45% linalyl acetate等

寬葉薰衣草（*L. latifolia*, spike lavender）又稱穗狀薰衣草，具有較寬的葉片。葉片花期和狹葉薰衣草相近，寬葉薰衣草開花時可以達到1.2公尺其花朵具有類似桉樹的香味而沒有狹葉薰衣草的甜味，花朵顏色接近藍紫色，寬葉薰衣草和狹葉薰衣草為大薰衣草（*L. × intermedia*, lavandin）的父母本。通常種植於較低海拔地區具耐熱性，台灣地區中低海拔種植容易，但不易開花，在高海拔地區二年生植株具有較佳抽苔性。小花上取得的精油，有時用於化妝品上，屬於較粗劣的等級，也用於漆料、肥皂加工製造等用途。日本和巴拉圭的研究則顯示 *L. latifolia* 'Alhucema' 具有抗發炎活性。寬葉薰衣草的精油具有桉樹和薰衣草的類似香味，根據FDA的GRAS的安全使用規範為10-50ppm。其重要的化學成分通常含有19~46%的沉香醇（linalool）和21~36%的1,8-cineole等。

齒葉薰衣草（*L. dentata*, dentate lav-

狹葉薰衣草—淑女
(*L. angustifolia* 'Lady')

甜薰衣草
(*L. x heterophylla*)

狹葉薰衣草—維拉 (*L. angustifolia* 'Vera')

ender) 原產於西班牙東南部，為多年生亞灌木性植物，自然生長高度可達 1 公尺。葉片近平行矛狀，葉緣深齒裂，葉長 1.5~5 公分，葉背具灰色茸毛，葉面灰綠色，遮蔭下栽培，葉色黃綠色。花穗長 2.5~5 公分，具明顯苞片，小花卵形至菱形著生於苞片內，集中於花序頂端，花朵顏色為深紫、紫紅，在遮蔭下栽培有時呈現白色。齒葉薰衣草為一容易栽培的庭園景觀植物，也適合長槽及盆植，它們的齒裂和花形、花色會和雜交的血緣有關。其花朵精油主要含有 51% 的 1,8-cineole 和類似桉樹成分的香味。適合台灣平地秋、冬、春季栽培。

法國薰衣草
(*L. stoechas*)

法國薰衣草 (*L. stoechas*, french lavender) 原產於法國南方多隆 (Toulon) 附近至葡萄牙、地中海沿岸。葉長 1~4 公分，狹長平行矛狀，葉幅通常比狹葉薰衣草小，葉全緣具灰色絨毛。植株生長可快速覆蓋地面，展幅可達一公尺以上，花朵細小著生於類似玉蜀黍的花穗上，小花是暗紫色，花穗頂端常具有類似兔耳狀的不孕性苞片，其花穗苞片的形狀大小與品種特性有關，種子播種品系變異性較大。法國薰衣草系具有許多變種和至少六個以上的亞種，在台灣常見的法國亞種薰衣草為 *Lavandula stoechas* subsp. *pedunculata*。這類薰衣草適合台灣海拔 500 公尺以上山區秋、冬、春季栽培，為優良的庭園景觀植物。花期在 3~6 月，高冷地花期

稍晚，盛花期後應即時修剪讓植株重新萌芽生長或宿根栽培，法國薰衣草系所含的重要化學成分為樟腦 10~62%、fenchone 31~88% 等。

絨毛薰衣草 (*L.*

lanata, woolly

lavender) 絨毛

薰衣草和寬葉

薰衣草的性

狀十分相

似，但在高

溫多濕環境下

較不具耐性易

罹患萎凋病，在

乾燥環境下的庭園

栽培絨毛薰衣草的葉片

呈現灰色絨毛。絨毛薰衣草可於生長季以盆栽方式栽培。台灣未見引進但它是雜交種薰衣草育成的重要親本之一，主要化學成分包括：樟腦 43-59 %、lavandulol 3-29% 和 1,8-cineole 2-12%。

蕨葉薰衣草 (*L. multifida*, fernleaf

lavender) 原產於地中海以西葡萄牙南部

的多年生灌木性植物，自然生長高度

可達 1 公尺，葉片具羽裂狀，具灰色絨

毛，花穗 2~7 公分長，花色藍紫色。本

種薰衣草因不耐高溫多濕栽培不易，目

前在商業上已漸被羽葉薰衣草 (*L. pinnata*)

所取代。羽葉薰衣草及其近緣種加納利

薰衣草 (*Lavandula canariensis*, Canary

Island Lavender) 適應性極廣，在台灣

地區平地秋、冬、春季栽培容易，已成

為受歡迎的盆栽及庭園景觀植物。

綠花薰衣草 (*L. viridis*) 原產於西班牙

(*L. stoechas* subsp. *pedunculata*)
法國亞種薰衣草

西南及葡萄牙，綠花薰衣草以綠色苞片和白色的花為著稱，花穗形狀和法國薰衣草極為相似，但莖葉具有短茸毛，台灣未見引進。

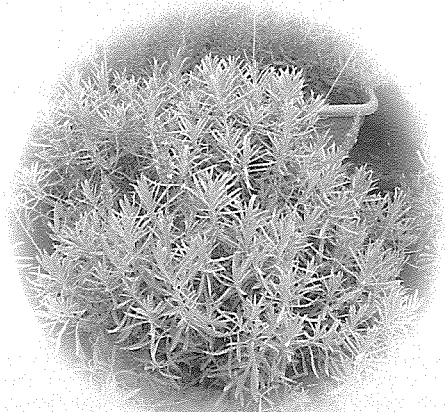
大 薰 衣 草

(*L. × intermedia*, lavandin) 為狹葉薰衣草和寬葉薰衣草的雜交種，組合了狹葉薰衣草和寬葉薰衣草的雜交優勢，以增加兩種之精油含量，其生長和開花習性介於二者之間，生長勢強非常的抗萎凋病。大薰衣草的生長高度大於狹葉薰衣草，很適合做為綠籬用途，植株在冬季寒冷時葉片可保持原有的色澤。花朵蒸餾取得的精油通常含有沉香醇 32-47%，linalyl acetate 17-42%。大薰衣草精油的安全用量為 0.3-18ppm。目前台灣引進的品種以格羅索 (*L. × intermedia* 'Grosso') 品系較常見，其精油含有沉香醇 27-32%，linalyl acetate 29-37%。

雜交種薰衣草 (*L. × hybrida*, hybrid lavender) 為一不同系列的雜交種，依據命名法商業上常以 *L. × heterophylla* Poir. *L. × allardii* Hy 表示，雜交種薰衣草事實上其來源包括 *L. dentata* × *L. latifolia*

、*L. dentata* × *L. lanata* 及 *L. dentata* × *L. angustifolia* 等。這類薰衣草通常對夏季高溫較具耐性，但不耐高濕，在台灣中南部平地適合秋、冬、春季栽培，海拔 500 公尺以上山區春季盛花期後，經適度修剪讓植株重新萌芽，可做為優良的庭園綠籬及邊際景觀植物。雜交種薰衣草在植株特性上一般會具有下列二個特點 (1.) 幼齡期植株基部會有齒狀葉出現。(2) 花朵上含有較多的樟腦和桉樹酚。(*L. × heterophylla*) 和阿拉第薰衣草 (*L. allardii*, 俗稱德克斯特) 即為雜交種薰衣草之優良品系。

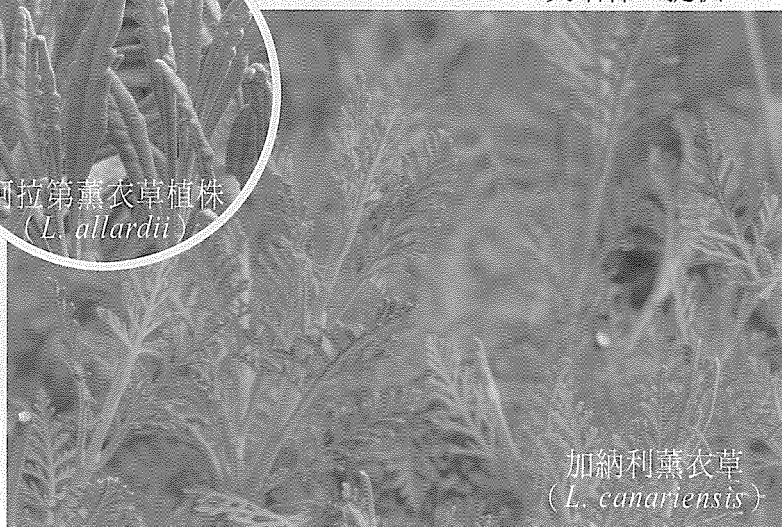
齒葉薰衣草
(*L. dentata* 'Candicans')



大薰衣草 'Grosso'
(*L. × intermedia*, lavandin)
吳昭祥 提供



阿拉第薰衣草植株
(*L. allardii*)



加納利薰衣草
(*L. canariensis*)

本場目前蒐錄之薰衣草種類一覽表

中 名	學 名
狹葉薰衣草-英國	<i>Lavandula angustifolia</i> 'English'
狹葉薰衣草-淑女	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Lady'
狹葉薰衣草-維拉	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Vera'
狹葉薰衣草-海神	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Hidcote'
狹葉薰衣草-真薰衣草	<i>Lavandula angustifolia</i> 'True'
狹葉薰衣草-孟斯泰德	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Munstead'
狹葉薰衣草-玫瑰	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Rosea'
狹葉薰衣草-藍河	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Blue river'
狹葉薰衣草-角宿	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Spica'
狹葉薰衣草	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Twickel Purple'
齒葉薰衣草	<i>Lavandula dentata</i> 'Candicans'
大薰衣草-格羅索	<i>Lavandula</i> × <i>intermedia</i> 'Grosso'
寬葉薰衣草	<i>Lavandula latifolia</i>
羽葉薰衣草	<i>Lavandula pinnata</i>
加拿利薰衣草	<i>Lavandula canariensis</i>
法國薰衣草	<i>Lavandula stoechas</i>
法國亞種薰衣草	<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>pedunculata</i>
甜薰衣草	<i>Lavandula</i> × <i>heterophylla</i>
阿拉第	<i>Lavandula</i> × <i>allardii</i>