

# 多肉植物在園藝療育上之利用及推廣

## Therapeutic horticulture education and promotion of succulent plant

黃世恩<sup>1</sup>、廖清波<sup>2</sup>、魏聖崇<sup>3</sup>、廖宜倫<sup>4</sup>

### 一、前言

這幾年臺灣吹起了一陣「多肉熱」，多肉植物可說是近年來最熱門的園藝作物，不再只在園藝店或花市才看得到的東西，有許多百貨公司或商場也都可以看見多肉植物做成的商品，甚至有專門販售的專櫃，隨著「多肉熱」的延燒，許多的周邊的產業也一併被帶動起來，例如相關的書籍、觀光農場、應用教學等。相信這股「多肉熱」會持續下去，也為臺灣的園藝產業注入一股新氣象。

多肉植物是一個植物型態的統稱，其中含的範圍相當廣泛，舉凡具有肥厚肉質組織的多年生植物大致皆可稱之，如景天科蓮座型臘月、姬秋麗，仙人掌科有刺的金鯀及無刺的兜，阿福花科葉片肉肉的玉露類及壽類等近 50 科 300 屬 15,000 種，因此是一個相當龐大的家族！由於種類繁

多，對環境耐性高又具有奇特的外型，成為許多園藝愛好者收集的對象，也是園藝應用上常出現的熟面孔。近年來多肉植物在園藝市場上愈來愈普及也更加專業化，尤其在前幾年的疫情期間，由於民眾在家時間較久，為了休閒及療育，多肉植物應用於居家生活布置及室內景觀應用的使用也更加頻繁，並且在園藝療育及食農教育應用教學上也大量使用，各式各樣不同種類的多肉植物組合盆栽也成為一股流行趨勢，成為臺灣重要的園藝產業項目之一。

### 二、種苗改良繁殖場多肉植物展示區

農業部種苗改良繁殖場（以下簡稱種苗場）自 97~100 年期間陸續收集眾多的多肉植物種原並於新社花海活動進行展示介紹，歷年來如 99 年「植物生態館」、100 年「絕代風華館」、101 年「百年繁華館」等進行布置參展。許多特殊種類和有創意

<sup>1</sup> 種苗改良繁殖場種苗生產科 聘用助理

<sup>2</sup> 種苗改良繁殖場種苗生產科 技工

<sup>3</sup> 種苗改良繁殖場種苗生產科 約僱技術員

<sup>4</sup> 種苗改良繁殖場種苗生產科 研究員兼科長

# 研究成果

的栽培設計，獲得民衆普遍的讚賞。為了延續展示的教育和繁殖利用意義，本場規劃一處多肉植物展示區（圖 1），依植物生長習性和科別規劃種植於溫室中。此展區所培育應用之多肉植物包含 15 個科，共百餘種，四季呈現不同樣貌。現今，種苗

場多肉植物展示區素材，廣泛應用在食農教育、農民學院教學、民衆與學校導覽、推廣及園藝療育計畫等。

## 三、多肉植物組合盆栽與園藝療育計畫

多肉植物組合盆栽為近年來熱門的



圖 1. 種苗改良繁殖場多肉植物展示區



圖 2. 中部山城地區綠療育課程－多肉植物組合盆栽教學

觀賞盆景，舉凡新家落成、新店開幕、活動佈展、辦公室佈置及親戚、朋友之間之送禮等，多肉植物組合盆栽已成為優先考慮對象之一。另在園藝療育上，也越來越多使用無刺與型態變化較多的多肉植物，提供讓身心障礙朋友及年紀較大的長輩們趣味種植（圖 2）。近年來，種苗場與農業部農村發展及水土保持署等公部門合作執行「園藝療育技術用於中部山城地區導入計畫」，在東勢區福隆社區、新社區崑南社區與大南社區等皆有進行綠療育課程 -- 多肉植物組合盆栽教學，深受喜愛，教學內容如下：

## 四、多肉植物組合盆栽 DIY

### （一）多肉植物組盆材料

1. 挑選自己喜歡的多肉植物種類如蓮座形的景天科、圓形的仙人掌科、長柱形的大戟科等。
2. 植物品種、顏色、大小、形態要先有構思，組盆時考量植物高低大小互相烘托、顏色配搭要合宜、還要有層次、要整體和諧，最重要的是要自己喜歡。

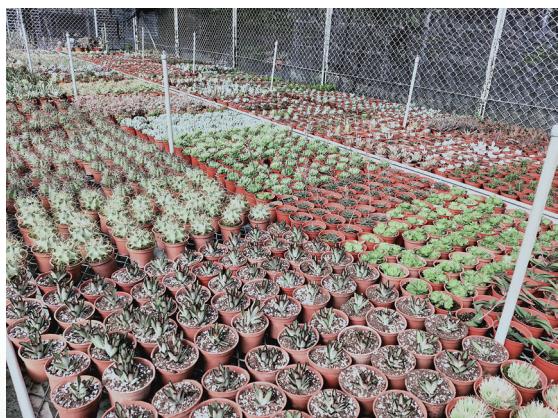


圖 3. 選購自己喜歡的多肉植物種類及構思如何組盆

3. 別種得太緊密，影響生長；如欲緊密種植，可選擇生長相近的種類組合，好方便管理。
4. 可以用些討喜小擺飾，創造想要的情境。
5. 依自己構思及組合完成成品。（圖 3）

### （二）盆器材料選擇

市面上盆器多樣化，可挑選有造形及與放置地點配搭的盆器及選擇自己喜愛適合的盆器，玻璃瓶、玻璃魚缸、碗盆、枯木…也可利用，另組裝的廢棄木料、鐵器等及可用於裝飾組盆的器皿、用品，只要可以利用適合種植多肉植物的器具、用品都可選用。（圖 4）

### （三）介質

多肉植物的栽培介質以通氣佳、排水好為最大重點，組盆為日後澆水頻度，可使用較細的泥炭土、赤玉土或泥炭土、珍



圖 4. 利用廢棄木棧板組裝成創意多肉植物組合盆器

# 研究成果

珠石及蛭石等混合。

## (四) 多肉植物組合盆栽 DIY 注意事項

1. 換盆或分株時儘量小心，不要傷害到多肉植物根部。
2. 換盆時可將舊土（舊介質）除掉，順便整理根系及植株。
3. 挑選好要組合的盆器，盆器底部最好有排水口。
4. 組盆時，手觸碰植物不要太用力，盡量保持植物原有狀態，如有刺的多肉植物，建議可用鑷子處理。
5. 多肉植物如大戟科等含有汁液種類，剪切下來後待植株汁液乾燥後再種植。

6. 組盆後可輕拍盆器使介質空隙減少，再補足介質。

7. 組盆後可鋪海砂、有顏色碎石及小擺飾增加美觀。（圖 5）

## (五) 後續照顧

1. 大多數多肉植物性歡陽光充足的環境，如組盆放置室內應選擇陽光較明亮地點擺設。
2. 澆水為重點，不乾不澆，要澆即澆透，約 7 天澆水 1 次（可用手觸介質，感覺乾再澆水，不要讓盆內積水）。
3. 放置在通風的環境，如戶外避免陽光直射，需半遮陰環境。（圖 6）



圖 5. 組盆後可鋪海漂浮石、海砂及小擺飾增加整體美觀



圖 6. 多肉植物組合盆栽放置家中明亮處擺設

## 五、結語

多肉植物小巧可愛，人見人愛，多

肉植物與多肉植物組合盆栽愈來愈討人喜愛，相信這股多肉熱風潮會一直延燒下去。多肉植物組合盆栽讓大家有機會構思想像及動手操作如何將多種植物種植組合在一個容器內，除了眼到、手到外，還要有心到及動腦，是一項舒壓療育體驗的園藝操作，每人皆可動手體會種植及組合多肉植物的樂趣，打造專屬個人的療育盆栽（圖 7）。多肉植物組合盆栽因造型多樣化、觀賞價值高及不需要時常澆水、病蟲害少、好照顧管理的特性相當符合現代人的需要，是值得療育及推廣的創意觀賞性盆栽。



圖 7. 多種創意多肉植物組合盆栽