

台灣野生香藥草植物資源開發

張定霖*、周明燕*

台灣野生香藥草植物在生活領域中，舉凡民俗、宗教、文化、保健食品、生物製藥、生態保育等用途，佔有極其重要之地位，由於近年來國人對休閒生活的注重，香藥草植物的栽培與消費蔚為風行，為迎合消費趨勢栽培者相繼自國外引進不同的香藥草植物，以滿足消費者要求新奇之慾望，但是相對的，這些來自世界各地的香藥草植物，極可能隱藏著野化的危機，衝擊生態平衡。近年來本場為配合政府推動生物多樣性生態保育政策，投入大量人力致力於香藥草植物推廣價值和野化風險調查評估，同時也著力於本土香藥草植物之種苗開發利用，本文為本場蒐錄已為民俗利用或極具市場潛力之香藥草植物資源，分述如下：

艾 (*Artemisia indica* Willd. (*A. vulgaris* var. *indica* Maxim.)) 為菊科蒿屬多年生草本或亞灌木性植物，俗稱：家艾、五月艾、艾草，植株高度50公分~200公分，全株具絨毛或無毛，葉互生羽狀深裂，葉背具白色絨毛。植株外形在幼苗期或宿根萌發之吸芽通常呈簇生狀生長，每年春夏季抽莖生長開花，頭狀花球形、呈總狀排列頂生。艾草在台灣平地至中海拔地區常見，民間零星栽培。端午節時和香蒲、榕樹枝並

用於民俗用途趨吉避凶。也廣泛利用於沐浴、薰香、糕點、精油、醫藥原料等。主要化學成分：精油含cineol 50%；triterpenoid等。中海拔地區春季或平地全年可行播種、扦插、分株繁殖。栽培環境以全日照、排水良好、微酸土壤土壤生長佳，4°C以上可生長正常，耐旱、忌淹水。

鼠麴草為菊科鼠麴草屬(*Gnaphalium*)一、二年生草本植物。在台灣民俗上常被利用的鼠麴草實際上包括鼠麴草 (*G. luteoalbum* L.*subsp. affine*)，秋鼠麴草 (*G. hypoleucum* DC.*var. hypoleucum*) 及匙葉鼠麴草 (*G. pensylvanicum* Willd.) 等種。鼠麴草，俗稱鼠麴、艾仔，二年生草本植物。莖葉密生白色綿毛，葉倒披針形或匙形。頭狀花多數著生於莖頂，分枝如繖房狀，花冠鮮黃色。花期三至七月。分佈於台灣全境低海拔至中海拔開闊地。秋鼠尾草亦俗稱鼠麴，二年生草本植物，自然生長株高30~70公分。全株被銀白色的茸毛，基生葉匙形，莖葉倒披針形或線形，上表面被長絲狀毛，頭狀花多數著生於莖頂，繖房狀分枝小梗明顯，頭花冠鮮黃色，花期在中海拔九至十一月，低海拔栽培多次刈割採收時花期可從秋季至隔年六月。分佈於中海拔。匙葉鼠麴草俗稱鼠麴舅、清

* 種苗改良繁殖場 助理研究員

明草等。原產於熱帶美洲一年生草本植物，廣泛歸化自生於世界各地。主莖直立，基部多分枝，側枝莖部斜升生長，莖高15—30公分，莖綠色，全株被毛或無毛。莖葉匙形或倒披針形，長3—6公分。頭花序長約1—2公分，簇狀著生於葉腋，排列成穗狀，冠毛白色，花期十二月至次年六月。廣泛分佈於台灣全境低海拔至中海拔開闊地。鼠麴草因花期在冬春之際，在民俗上被利用於傳統糕點鼠麴粿，因花期在清明期間及鼠麴粿用於清明節祭典，又稱為清明草，鼠麴草採收後之花、莖、葉經乾燥貯藏為傳統糕點添加物，民俗利用上有溫中健脾補氣、降壓、止咳化痰功效，相關分析顯示具有抗氧化、抗菌活性。目前鼠麴草之全草多源自於冬春季休耕地，鼠麴草之栽培可於秋冬季利用播種繁殖，適合種植於陽光充足，壤土或砂質壤土排水良好之環境，為栽培容易之植物。

老鶴草(*Geranium nepalense* Sweet)為牻牛兜苗科多年生草本植物，別稱牻牛兜苗，依據黃增泉氏等所著植物分類學指出，台灣地區牻牛兜苗屬植物包括一屬六個種。其中經本場評估較具開發價值者包括老鶴草、臺灣香葉草(*G. suzukii* Masamune)、早田氏香葉草(*G. suzukii* Masam. Var. *hayatanum ohwi* Masam.)等。根據相關文獻記載，老鶴草分布範圍包括中國南方、南亞、台灣、日本等地，老鶴草生長於台灣中海拔山區。後二者為台灣特有種，原生於高海拔山區。本節所敘涉及及老鶴草是因為其栽培於台灣中低海拔地區適應性

良好，是理想的休閒農場地被及觀賞植物。本植物植株生長呈半匍匐狀，自然生長株高20~40公分，莖長可達60~80公分，全株被覆細毛，幼齡期植株簇葉化生長，抽莖後葉對生，葉片掌狀通常3~5裂，粗鋸齒緣，葉長3.5~5公分，小花梗腋生，每梗著生二朵，花色粉紅至紫紅，花期5~10月。老鶴草以種子繁殖，適應性強、好陽光、排水良好之坡地、碎石地生長。民俗利用於抗菌、止痢、清熱、解毒。

山香(*Hyptis suaveolens* Poit)俗稱山粉圓，為唇型科一年生草本植物，在台灣常見散生於中、低海拔野地，自然生長株高可達一公尺以上。基鈍方形，葉對生卵形或心形，全株被覆細毛，小花2—4朵簇生葉腋，花萼筒狀，花冠藍色、紫色或藍紫色。花期自夏末至初冬，種子成熟時轉為黑色。山香全株經人為碰觸或搓揉具有清香故名山香。種子經浸水或水煮後會膨脹，釋出透明膠質粘覆於種子表面，可製成冰品甜湯，夏季飲用清涼可口，俗稱山粉圓。本植物尚被利用於沐浴或緩解感冒



▲山香

《研究成果》

頭痛便秘等民俗療法，相傳具疏風解表，散瘀定痛功效，青草藥名亦稱為狗母蘇。山香之栽培可於春季利用播種或扦插法繁殖，適合種植於陽光充足，壤土或砂質壤土排水良好之環境，為適應性強栽培容易之植物。

田香草為玄參科石龍尾屬(*Limnophila*)草本植物，此屬的大葉石龍尾(*Limnophila rugosa* (Roth) Merr.)及紫蘇草(*Limnophila aromatica* (Lam.) Merr.)別名同為田香草、水花等。其中大葉石龍尾因植物全株具有八角及茴香的香氣和胡椒的辛辣，也稱為水八角、水茴香、水胡椒、甜香草等。大葉石龍尾為多年生草本植物，莖直立，自然生長株高約20—45公分，地下莖發達。葉有柄對生，卵形至橢圓形，長2—7公分，葉面無毛或疏被毛，下表面具疏腺點，葉緣鈍鋸齒狀。花冠黃色，具紫色細紋，花期9—11月。在台灣全境低海拔潮濕地及

田野中常見其芳蹤。紫蘇草為一年生或多年生草本植物。自然生長株高約15—30公分莖直立多分枝，葉為氣生葉，無柄，葉基抱莖，對生或輪生，橢圓形至披針形或倒披針形，長1—5公分，兩面光滑，背面疏被腺點，鈍鋸齒緣。花期夏秋季，小花單生於葉腋，花冠多為粉紅色或紫色。台灣西部低海拔濕地、溝渠可發現其散生。以上二者同被利用為調味料，紫蘇草嫩莖葉可做為沙拉、醃漬、水煮或調味炒食風味獨特。繁殖方法利用種子播種、扦插或分株繁殖週年可行，以春季為佳。以潮濕環境或水生栽培有利於生長，適當遮蔭有助於嫩莖葉產量及品質提昇。

蜜蜂花(*Melissa axillaris* Bak h.F.)為唇形科(Labiatae)多年生草本植物，俗稱台灣香蜂草、山薄荷、蜂草等。蜜蜂花為台灣本土植物，生長於中高海拔路旁、坡地或疏樹林下。株高40—90公分。葉片呈卵形或

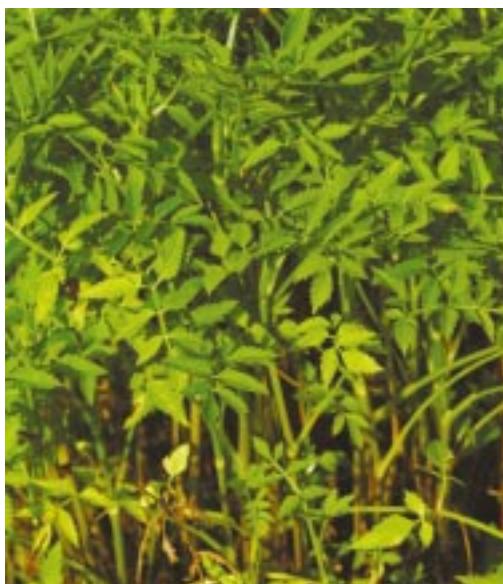


▲蜜蜂花

《研究成果》

卵心形，長2~4公分，寬1~3公分，葉基部呈楔形，先端尖葉緣鋸齒狀，雙面被有絨毛。花白色或淡粉紅色。繁殖適期台灣週年可行，以春季3~4月最佳，播種或扦插繁殖。栽培環境好全日照或半日陰，除夏季高熱外，生育勢強健。生長適溫10~25°C，需較高濕度，排水良好富有機質之微酸環境最適宜。蜜蜂花植株含有揮發油，葉片經碰觸會散發柑橘香氣。是理想的趣味香草植物，盆栽、庭園觀賞、民俗利用於清熱、解毒、止痛、消腫等。

水芹菜(*Oenanthe jav-anica* (Bl.)DC)為繖形科多年生植物，原產於南亞、東南亞、中國東南、台灣、日本。台灣地區全島平地田野及低海拔山區潮濕地可散見其蹤跡，自然生長莖長可達1公尺以上，通常30~50公分，葉互生葉柄基部霄鞘狀，覆葉2~3回羽狀，小葉卵形或長卵形，鋸齒緣、先端尖、花為頂生複繖形花序，花顏色乳白或淺黃綠色，花期3~5月，水芹菜



▲水芹菜

地下莖非常發達，通常採用分株或長莖段扦插繁殖，喜好潮濕，全日照或半日照環境。植株含揮發性辛香物質，嫩莖葉供水煮或調味炒食是辛涼清熱、利水的野菜。

到手香(*Plectranthus amboinicus* (Lour.))為唇形科多年生草本植物，俗稱過手香，到手香原產於印度或非洲，歸化遍及東南亞、維京群島、中美洲之墨西哥，西印度群島古巴等，植株是屬於多汁、肥厚的植物，葉肉質、葉緣細鋸齒狀，葉片正反面分布多茸毛，植株高度可以達到1公尺以



▲到手香



班葉到手香

《研究成果》

上，花密集10或20多朵叢生，花色淡藍紫色。到手香亦有斑葉品種，鑲邊到手香(*P. amboin-icus* 'Variegata')具有乳白色之葉緣。黃斑到手香(*P. amboinicuns* 'Well-Sweep Wedgewood')其乳黃色斑紋分布於葉片中肋附近。繁殖方法：台灣平地週年可以繁殖，以春夏秋季為最佳扦插繁殖季節。栽培環境全日照或半日陰皆可。不耐冬季低溫4°C以下。耐旱，不喜高濕淹水。排水良好之壤土pH值5.2~6.8為佳。可用於食物調理。具抗菌活性，民俗利用於清熱、解毒、消腫。主要化學成分：精油主要含有carvacro 180%或thymol 40%及其他衍生物等。

長葉水蘇(*Stachys oblongifolia* Benth.)為唇形科水蘇屬多年生草本植物，俗稱：水蘇草、長葉石蠶、水茴香、野油麻。自然生長株高30—60公分，多莖生具類似草石蠶之根莖。葉片對生粗糙長橢圓形至圓披針形，長3—7公分，先端鈍形，兩面被毛細鋸齒緣。花期4—6月，花冠粉紅色或紅紫色斑，花序頂生或腋生總狀排列。長葉水蘇散生於本島低海拔山區及田野潮濕

地。開花時散發芳香，為具觀賞價值的芳香植物，適合休閒農場植栽。民俗利用具補中益氣、清熱、解



▲艾草

毒、消腫之功效。繁殖方法通常於春秋季採用播種、扦插或分株繁殖。栽培環境全日照或半日陰皆可，不耐旱喜潮濕地。

土人參 (*Talinum triangulare* Willd)

俗稱假人蔘、蓼仔菜、蓼仔草等。為馬齒莧科一、二年生或多年生草本植物，原生於熱帶美洲，歸化生長於台灣原野及低海拔山區，是著名的鄉土蔬菜之一，本植物與棱軸假人參 (*T. paniculatum*) 為近緣種，後者亦零星栽培，土人參之自然生長株高約30~60公分，多分枝，莖葉肉質無毛。葉互生、長橢圓形、小花多數，著生於分枝頂端呈圓錐花序，花冠顏色淡紫紅，開花期在夏、秋季。花謝後結成紅褐色蒴果。土人參以種子繁殖，播種期春夏秋季適宜，栽培以半日陰或全日照，水分充足環境最佳。土人參為近年來休閒農場受歡迎的野菜之一，其風味近似落葵，嫩莖葉為其主要利用部份。通常以水煮熟拌蒜茸、醬油、香油或炒食，鮮嫩可口。

台灣野生香藥草植物資源非常豐富，且早被先民們利用於民俗、祭典及日常生活。這群被遺忘或尚待開發的植物資源，在西洋香藥草流行風潮湧起的同時，本土香藥草或可再度成為市場的寵兒。



▲長葉水蘇