

# 啟動山城社區綠療育列車 種苗場跨域參與不落人後

徐麗芬<sup>1</sup>

我國即將邁入超高齡社會，除農業部積極推動以「綠場域、綠飲食、綠療育及綠陪伴」四面向為主軸的農村社區綠色照顧工作之外，政府各部門亦積極執行高齡、銀髮相關計畫，例如教育部推動「樂齡學習」、衛服部國民健康署「高齡友善健康照護」等。

種苗改良繁殖場結合農村發展暨水土保持署台中分署、社團法人臺灣景觀環境學會於9月11日(四)在東勢區公所辦理「中苗農村社區綠色照顧輔導計畫之跨域合作會議」，包含來自新社區、東勢區以及石岡區共計8個社區團隊參加。

會議中透過種苗場執行「綠療育」課

程的分享，包含近年輔導與媒合社區訪視進行社區能力盤點、社區幹部工作坊加強計畫申請先備知識以及針對種苗場療育講師群相關訓練。經由「綠療育」課程活動操作、種植植栽、手作體驗、簡易加工等課程設計，達成手、眼、腦等感官訓練，更深刻體認綠療育講者對於課程備課、授課內容及課程進行方式，對於長者能否更加投入課程活動及學習動機，以達成課前規劃與目標，扮演重要角色。

希冀種苗場攜手山城地區社區夥伴，未來對於綠療育課程，有效提升樂齡學員學習動機與綠療育課程之好感度。

## 綠療育課程



▲搭配多樣的綠療育課程進行，達成手、眼、腦等感官訓練

<sup>1</sup> 種苗改良繁殖場產業服務科 副研究員